

**Handläggare**  
Linn Vallmark Ullén  
Telefon: 08-50825158**Till**  
Socialnämndens organisations-  
och föreningsutskott  
2025-09-23

## Medlemsaktiviteter 2026

Ansökan om tidsbegränsat bidrag från föreningen Balans Stockholm

### Förvaltningens förslag till beslut

1. Organisations- och föreningsutskottet (OFU) beviljar föreningen Balans Stockholm ett tidsbegränsat bidrag på 160 000 kronor för perioden 1 januari 2026 till och med 31 december 2026 för verksamheten ”Medlemsaktiviteter”.
2. Föreningen ska lämna in en delredovisning efter ett halvår samt en helårsredovisning efter verksamhetsåret.
3. Paragrafen justeras omedelbart.

### Sammanfattning

Föreningen Balans Stockholm ansöker om ett tidsbegränsat bidrag på 160 000 kronor för perioden 1 januari 2026 till och med 31 december 2026.

Föreningen Balans Stockholm söker bidrag för att genomföra och utlysa sociala medlemsaktiviteter för personer som diagnostiserats för bipolär sjukdom, depression, utmattningssyndrom och deras anhöriga. Verksamheten kommer att bestå av promenadgrupper, utflykter, gemensamma besök på museum, konserter och utställningar samt Balanscaféer. Balanscaféerna planeras att genomföras en gång i månaden. Föreningen planerar även att lägga upp föreläsningar på föreningens hemsida i syfte att sprida kunskap om sjukdomarna och belysa medlemmarnas egna erfarenheter.

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att föreningen Balans Stockholm lever upp till kriterierna för att beviljas ett tidsbegränsat bidrag och att verksamheten kompletterar redan befintlig verksamhet. Föreningen har uppgett till förvaltningen att de planerar att söka bidrag från regionen för den sökta verksamheten inför verksamhetsår 2027, och planerar då att inkomma med en ny ansökan till socialnämnden med en annan verksamhet. Förvaltningen anser därför att verksamhetens utveckling behöver följas noggrant och att föreningen i god tid behöver ha en plan för framtida ansökningsförfaranden.

Förvaltningen föreslår att organisations- och föreningsutskottet beviljar föreningen 160 000 kronor.

### **Bakgrund**

Föreningen Balans har tidigare haft ett tidsbegränsat bidrag från socialnämnden på 40 000 kronor för perioden 1 oktober 2023 till 30 september 2024. Under denna period anordnade föreningen föreläsningar där verksamma inom socialtjänsten bjöds in för att informera målgruppen om olika insatser. Föreningens slutredovisning visade att de inte uppnått antalet deltagare som de hade planerat för. Efter avslutad bidragsperiod sökte föreningen inget ytterligare bidrag från socialnämnden.

### **Ärendet**

Föreningen Balans Stockholm, organisationsnummer 802468-6936 ansöker hos organisations- och föreningsutskottet, OFU, om 160 000 kronor i tidsbegränsat bidrag för verksamheten ”Medlemsaktiviteter”. Bidraget avser perioden 1 januari 2026 till och med 1 januari 2027.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts vid enheten för upphandling och föreningsstöd inom avdelningen för strategi och utveckling. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella organisationer” beslutade av nämnden 25 maj 2021.

### **Sökande förening**

Föreningen Balans Stockholm är en politisk och religiöst obunden ideell förening vars ändamål är att vara ett stöd åt personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga samt tillvarata deras intressen. Föreningen arbetar för att erbjuda gemenskap, sprida kunskap och förståelse om depression, bipolär sjukdom och utmattningssyndrom och vara ett stöd för de personer som har egnerfarenhet av, eller är anhörig till personer med dessa sjukdomar.

Föreningen anordnar sociala aktiviteter som skrivarkurser, digital yoga och kulturträffar, och erbjuder kamratstöd i form av olika självhjälpgrupper och samtalsträffar. Föreningen arbetar också intressepolitiskt för att förbättra vården och samhällets stöd. Föreningen har funnits sedan 1998 och majoriteten av föreningens medlemmar bor i Stockholms stad.

### **Aktuell ansökan**

#### **Målgrupp**

Målgruppen är personer med bipolär sjukdom, depression, utmattningssyndrom samt deras anhöriga. Föreningen har ett nära samarbete med psykiatrin, bland annat genom att de deltar i psykiatrins patient- och närståendebildningar 12 gånger per år.

Genom samarbetet med psykiatrin kan nydiagnostiserade personer slussas vidare till föreningen. Målgruppen förekommer ofta inom kommunens socialpsykiatri.

### Verksamhet

Föreningen söker bidrag för många av de aktiviteter som ingår i deras ordinarie verksamhet. Bidraget ska även finansiera genomförandet av aktiviteter samt tre personers deltidstjänster som sammanlagt uppgår till 90% tjänstgöring. Föreningen kommer att genomföra självhjälps- och anhöriggrupper, sociala medlemsaktiviteter och lägga upp föreläsningar på föreningens hemsida i syfte att öka kunskapen om de egna diagnoserna.

De sociala aktiviteterna kommer att bestå av promenadgrupper, utflykter, gemensamma besök på museum, konserter och utställningar samt Balanscaféer. Balanscaféerna planeras att hållas öppet cirka en gång i månaden och är en träffpunkt för målgruppen att lära känna andra medlemmar och får umgås i en trygg och avslappnad miljö med personer som har förståelse för deras sjukdomar. De förinspelade föreläsningarna består av samtal med verksamma inom psykiatri och socialtjänst som filmas för att sedan läggas upp på föreningens hemsida där målgruppen kan ta del av dem. Föreningen söker även bidrag för att utlysa verksamheten genom uppdateringar på hemsidan och löpande nyhetsbrev.

### Mål

Föreningens övergripande mål är att deltagarna ska få kunskap om, och information kring, samhällets stöd till personer med bipolär sjukdom, depression och utmattningssyndrom, hur sjukdomarna kan förebyggas samt erbjuda gemenskap, livskvalitet och välbefinnande.

### Budget för sökt verksamhet

<b>Intäkter</b>		<b>Belopp</b>
OFU		160 000
<b>Summa intäkter</b>		160 000
<b>Kostnader</b>		
Personal		80 000
Aktiviteter		80 000
<b>Summa kostnader</b>		160 000

### Förvaltningens bedömning

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera socialtjänstens verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas.

Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

### Stadsövergripande och öppen verksamhet

Balans Stockholm anger att verksamheten är öppen för alla personer ur målgruppen och att deltagarna kommer från samtliga stadsdelsförvaltningar inom Stockholm stad. Förvaltningen bedömer att verksamheten är stadsövergripande och öppen.

### Kompletterande verksamhet

Bidrag kan enligt socialnämndens riktlinjer beviljas till föreningar med verksamhet som riktar sig till målgrupper inom socialtjänstens ansvarsområde. Balans Stockholm söker bidrag för att genomföra och utlysa medlemsaktiviteter för personer med bipolär sjukdom, depression, utmattningssyndrom och deras anhöriga. Inom området psykisk ohälsa ger OFU bidrag till flertalet föreningar som genomför sociala medlemsaktiviteter och kamrattstöd; Den öppna dörren har en verksamhet på Kungsholmen och vänder sig till personer med psykisk och/eller fysisk funktionsnedsättning. Målgruppen består av personer som befinner sig i hemlöshet och/eller missbruk. De erbjuder öppen kaféverksamhet med stöd, samtal och ett ställe att träffas på. Intresseföreningen Kärran (tidigare Mellanmålet) ordnar fritidsaktiviteter för målgruppen unga vuxna i åldrarna 18 till 35 med psykisk ohälsa, där många har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Socialnämnden ger även bidrag till flertalet RSMH föreningar, däribland RSMH Carpe Diem Östermalm, RSMH Järva Regnbågen, RSMH Kungsholmen, RSMH Söder om Söder och RSMH Stockholms läns distrikt, som alla vänder sig till personer med psykisk ohälsa och som erbjuder kamrattstöd och sociala aktiviteter med bland annat självhjälpgrupper, matlagning, måleri, utflykter och filmvisning.

Förvaltningen bedömer föreningens målgrupp skiljer sig från de befintliga föreningar som mottar bidrag från socialnämnden genom att de specifikt vänder sig till personer med bipolär sjukdom, depression, utmattningssyndrom och deras anhöriga och således kompletterar de befintliga föreningar som får bidrag genom OFU.

### God kvalitet

Föreningen har flera års erfarenhet av att arbeta med målgruppen och föreningens verksamhet drivs av personer som har egnerfarenhet av bipolaritet, depression eller utmattningssyndrom. Samtliga av föreningens gruppledare och volontärer genomgår deras interna utbildning "Balansmodellen" som innehåller föreningens värdegrund, information om diagnoserna och behandling, bemötande och stöd samt förslag till åtgärder vid misstanke om risk för suicid. Gruppledare inom föreningen går Studieförbundet Vuxenskolas cirkelledarutbildning och alla ledare

och volontärer får möjlighet att träffas två gånger per år på en gruppledarträff. Förvaltningen bedömer att föreningens verksamhet bedrivs med god kvalitet.

#### **Rimliga kostnader**

Förvaltningen bedömer att kostnaderna i föreningens ansökan är rimliga i förhållande till den sökta verksamheten.

#### **Jämställdhetsanalys**

Den sökta verksamheten riktar sig lika mycket till kvinnor som män. Föreningens medlemmar består av 70 procent kvinnor och 30 procent av män. Föreningen vill rekrytera fler män och därför kommer föreningen till år 2026 att lägga större vikt vid att förmedla mäns livsberättelser på sina sociala plattformar.

#### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen föreslår att OFU beviljar föreningen Balans Stockholm ett tidsbegränsat bidrag på 160 000 kronor för perioden 1 januari 2026 till och med 31 december 2026.

Lina Blombergsson  
Avdelningschef  
Socialförvaltningen

Jörgen Nordin  
Enhetschef  
Socialförvaltningen

## Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Lina Blombergsson, Avdelningschef	2025-09-11
Jörgen Nordin, Enhetschef	2025-09-11